

# Programme de cours OACP



<b>Désignation du cours</b>	OTR 1 / La sécurité sur la route / Premiers secours			
<b>Enseignants</b>	Intervenants agréés par l'asa			
<b>Objectifs pédagogiques min. 3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Après avoir suivi le cours, les participants sont capables d'appliquer les prescriptions de l'OTR 1, sont familiarisés avec le maniement du tachygraphe et connaissent les tâches du conducteur et de l'employeur.</li><li>• Les participants reconnaissent les dangers potentiels de la circulation routière.</li><li>• Après avoir suivi le cours, les participants sont capables de procéder à une évaluation de la situation en cas d'accident et peuvent appliquer les mesures de base des premiers secours</li></ul>			
<b>Véhicules utilisés</b>				
<b>Pourcentage</b>	Théorie	40%	Pratique	60%
<b>Durée des Videos max 30 minutes</b>	10 min			

Etabli le 05.07.2023

Heure	durée h	théorie	pratique	vidéo	Contenu	Méthodologie/Didactique
08:00 - 08:15	00:15	00:10	00:05		Accueil, présentation des objectifs du cours	Exposé
08:15 - 09:15	01:00	01:00			OTR 1 Objet, notions et champ d'application	Exposé
09:15 - 09:45					<b>Pause</b>	
09:45 - 11:00	01:15		01:15		Tachygraphe numérique  Heures de conduite, heures de travail et pauses	Travail individuel / Travail en groupes Travaux pratiques / Fiche de travail
11:00 - 12:00	01:00	00:50	00:10	00:10	La sécurité sur la route • Risques potentiels / Diversions • Conséquences juridiques en cas d'infraction	Exposé Séquences vidéo Débat
12:00 - 13:00					<b>Pause</b>	
13:00 - 13:50	00:50	00:50			Comportement en cas d'accident • Règle ORA • Schéma d'alarme • Constat d'accident	Exposé
13:50 - 14:00	00:10		00:10		Déplacement à pied de la salle de cours au terrain extérieur	
14:00 - 15:00	01:00		01:00		Exercice de conduite Risques potentiels/Diversions: • Exercice de conduite sur le terrain (risques/diversions) • Angle mort	Travail individuel/travail de groupes Les exercices de conduite (avec des véhicules de la cat. C/C1) sont réalisés en binômes.
15:00 - 15:15					<b>Pause</b>	
15:15 - 16:15	01:00		01:00		Premiers secours, comportement en cas d'accident: • Scènes reconstituées premiers secours • Premiers secours chute/position latérale de sécurité • Comportement en cas d'accident • Constat d'accident	Travail individuel/travail de groupes  Les exercices de premiers secours sont réalisés avec l'ensemble du groupe.
16:15 - 16:25	00:10		00:10		Déplacement à pied du terrain extérieur à la salle de cours	
16:25 - 16:45	00:20		00:20		Évaluation, formulaire de feed-back/remerciements	Débat/travail individuel
<b>Total</b>	<b>07:00</b>	02:50	04:10			Etabli le 05.07.2023
<b>pourcent</b>		40%	60%		Firma XY – Musterstrasse 1- 3000 Musterhausen	Version: 1