

Programma di corso OAut

Denominazione del corso: OLR 1 / Sicurezza stradale / Primi soccorsi

Docenti: Docenti riconosciuti dall'asa

Obiettivi didattici:

- Dopo aver frequentato il corso, i partecipanti sono in grado di applicare le prescrizioni dell'OLR 1, sono familiari con la gestione del tachigrafo e conoscono i compiti del conducente e del datore di lavoro.
- I partecipanti riconoscono i possibili pericoli nel traffico stradale.
- Dopo aver frequentato il corso, i partecipanti sono in grado di valutare la situazione in caso di incidente e possono applicare le misure di base del primo soccorso.

Orario	Durata h	Contenuti	Metodologia/didattica	Teoria	Prassi
08:00-08:15	0:15	Benvenuti, obiettivi del corso	Presentazione	0:15	
08:15-09:15	1:00	OLR 1 Oggetto, termini e campo d'applicazione	Presentazione	1:00	
09:15- 09:45		Pausa			
09:45- 11:00	1:15	Tachigrafo digitale, periodi di guida, orari di lavoro e pause	Lavoro individuale / lavoro di gruppo Esercizio pratico / foglio di lavoro		1:15
11:00 – 12:00	1:00	Sicurezza stradale <ul style="list-style-type: none">▪ Possibili pericoli/distrazioni▪ Conseguenze giuridiche in caso di infrazioni	Presentazione Sequenze video (durata 2x 5min) Discussione	0:40	0:20

Esempio di un programma di corso

Orario	Durata h	Contenuti	Metodologia/didattica	Teoria	Prassi
12:00-13:00		Pausa pranzo			
13:00- 13:50	0:50	Comportamento in caso di incidenti <ul style="list-style-type: none"> ▪ Schema del semaforo ▪ Schema di chiamata ▪ Relazione di incidente 	Presentazione	0:50	
13:50- 14:00	0:10	Spostamento a piedi dal locale del corso alla zona esterna			0:10
14:00- 15:00	1:00	Esercizio di guida pericoli/distrazioni: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Esercizio di guida sul circuito (pericoli/distrazioni) ▪ Angolo morto 	Lavoro individuale / lavoro di gruppo Gli esercizi di guida (con veicoli della cat. C/C1) si effettueranno in gruppi di 2 persone.		1:00
15:00 – 15:15		Pausa			
15:15 - 16:15	1:00	Primi soccorsi, comportamento in caso di incidenti: <ul style="list-style-type: none"> - Simulazioni di scene primi soccorsi - Primi soccorsi caduta/posizione laterale - Comportamento in caso d'incidente - Relazione di incidente 	Lavoro individuale / lavoro di gruppo Gli esercizi di primi soccorsi si eseguono con l'intero gruppo.		1:00
16:15 – 16:25	0:10	Spostamento a piedi dall'esterno al locale del corso			0:10
16:25- 16:45	0:20	Controllo del successo dell'apprendimento, foglio di feedback / ringraziamenti	Discussione / Lavoro individuale		0:20
Totale	7:00			02:45	04:15