

CZV Kursprogramm

Kursbezeichnung: ARV 1 / Sicherheit im Strassenverkehr / 1.Hilfe

Lehrkräfte: asa anerkannte Referenten

Lernziele:

- Die Teilnehmer sind nach dem Kursbesuch fähig, die ARV 1-Vorschriften umzusetzen, sind mit der Handhabung der Fahrtschreiber vertraut und kennen die Aufgaben des Fahrers und des Arbeitgebers.
- Die Teilnehmer erkennen mögliche Gefahren in Strassenverkehr.
- Nach dem Kursbesuch sind die Teilnehmer fähig, bei Unfällen eine Lagebeurteilung vorzunehmen und können die grundlegenden Massnahmen der Ersten Hilfe anzuwenden.

Zeit	Dauer h	Inhalte	Methodik/Didaktik	Theorie	Praxis
08:00-08:15	0:15	Begrüssung, Kursziele	Referat	0:15	
08:15-09:15	1:00	ARV 1 Gegenstand, Begriffe und Geltungsbereich	Referat	1:00	
09:15- 09:45		Pause			
09:45- 11:00	1:15	Digitaler Fahrtschreiber Lenkzeiten, Arbeitszeiten, Pausen	Einzelarbeit / Gruppenarbeit Praktische Übung / Arbeitsblatt		1:15
11:00 – 12:00	1:00	Sicherheit im Strassenverkehr <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mögliche Gefahren/Ablenkungen ▪ Rechtliche Folgen bei Widerhandlungen 	Referat Videsequenzen (Dauer 2x 5min) Diskussion	0:40	0:20

Beispiel Kursprogramm

Zeit	Dauer h	Inhalte	Methodik/Didaktik	Theorie	Praxis
12:00-13:00		Mittagspause			
13:00- 13:50	0:50	Verhalten bei Unfällen <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ampel Schema ▪ Meldeschema ▪ Unfallprotokoll 	Referat	0:50	
13:50- 14:00	0:10	Verschiebung zu Fuss Kurslokal zum Aussenplatz			0:10
14:00- 15:00	1:00	Fahrübungen Gefahren/Ablenkungen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fahrübung auf Platz (Gefahren/Ablenkungen) ▪ Toter Winkel 	Einzelarbeit / Gruppenarbeit Die Fahrübungen werden jeweils in 2er Teams durchgeführt. Sie erfolgen mit Fahrzeugen der Kat. C/C1		1:00
15:00 – 15:15		Pause			
15:15 - 16:15	1:00	1. Hilfe, Verhalten bei Unfällen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nachgestellte Szenen 1.Hilfe ▪ 1. Hilfe Sturz/Seitenlagerung ▪ Verhalten bei einem Unfall ▪ Unfallprotokoll 	Einzelarbeit / Gruppenarbeit Die 1. Hilfe Übungen finden in der ganzen Gruppe statt		1:00
16:15 – 16:25	0:10	Verschiebung zu Fuss vom Aussenplatz zum Kurslokal			0:10
16:25- 16:45	0:20	Lernerfolgskontrolle, Feedbackbogen /Verabschiedung	Diskussion/Einzelarbeit		0:20
Total	7:00			02:45	04:15